

Dominique **AYMARD** et Éric **JOUAN**

Préface de Patrick **POIVRE D'ARVOR**



TOUT

CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU

SAVOIR SUR

LA BRETAGNE

SANS JAMAIS AVOIR OSÉ LE DEMANDER



LES MISCELLANÉES DU DOCTEUR LE DANTEC

NOUVELLE ÉDITION REVUE

TOME 1

Éditions **OUEST-FRANCE**

SOMMAIRE

La recette du kouign-amann.	13	En août... la pluie n'est pas bretonne.	24
Les phares	14	Filles à marier	24
Le Gwenn-ha-Du	14	25 prénoms bretons de garçons	25
Le Club de Bretagne.	15	Éric Tabarly	25
La Bretagne : <i>une région entre terre et mer</i>	15	Astérix en Armorique !	26
Almanach du marin breton.	15	Les naufrageurs	26
5 prénoms bretons liés à la mer	16	Yves Rocher	26
Nominoë, premier roi de Bretagne et père de la patrie	16	Prénoms sacrés	27
Ekyog : une marque de prêt-à-porter écolo, chic et responsable.	17	La recette du far breton	27
Patrimoine mondial de l'Unesco.	17	Hit-parade des lieux représentatifs de la Bretagne	28
Les Bretons aiment lire.	18	Le youdig : aux portes de l'enfer	28
Des sœurs Goadec à Nolwenn Leroy	18	Un projet fou pour l'éternité.	28
Dictons marins	19	La recette du homard à l'armoricaine.	29
La devise « <i>Kentoc'h mervel eget bezañ saotret</i> ».	20	Les entreprises bretonnes en tête sur le marché européen ou mondial	30
Anne de Bretagne pour les philatélistes : enfin !	20	Lutins hurleurs	32
Les Sept Saints fondateurs	20	Les moulins à marée.	32
10 visites scientifiques à ne pas manquer.	21	Septembre en Bretagne.	32
Ha, les moules !	21	Les éoliennes ont le vent en poupe.	33
Les 20 prénoms bretons les plus rares	21	Durée de survie dans l'eau	33
Palmarès 2015 du guide rouge Michelin : 35 étoilés.	22	Le goémon, l'or noir de la Bretagne ?	34
En cas de coup de foudre !	23	Olivier de Kersauson dans le texte	34
		5 propositions de vacances insolites	35
		Le Club des Trente.	35



Par les champs et par les grèves . . .	36	Glenmor (1931-1996)	50
Déesse de la mer	36	Veille	50
Les 10 plus grandes villes de Bretagne	37	Extrait du règlement des gardiens de phares et fanaux des côtes de France (1860)	50
Terre-Neuve au temps des doris. . .	37	Nous irons à Valparaiso	51
Les dîners celtiques	37	La réforme territoriale oublie la Bretagne	52
Les pôles de compétitivité bretons.	38	Deux milliards d'aides pour la Bretagne	53
10 bons moyens de guérir en Bretagne	38	Il pleut... mets ton kabig !	54
Une région de petites montagnes . .	38	25 prénoms bretons de filles	54
De la vigne et du vin.	39	Avarice bretonne.	54
Best of des pardons	39	Chant traditionnel.	55
L'Armor et l'Argoat	40	Guy Cotten.	56
Une recette simple pour cuisiner les coquilles Saint-Jacques	40	Les korrigans	56
Après le Breizh Coca... le Breizh Média !	40	Le plus long fleuve breton	56
Les « Bretons de l'année » d'Armor Magazine	41	Ah ! les crêpes	57
Le Tro Breiz	44	Voies navigables	57
Top 10 des résidences secondaires en Côtes-d'Armor	44	Le tour de Bretagne en musique. . .	58
Les Johnnies de Roscoff	45	Breton et gallo	58
L'Abeille-Bourbon	45	Danse maintenant !	58
Le lait ribot.	45	Interdiction de parler breton.	59
Produit en Bretagne	46	Voyage en Brocéliande	60
Henri Queffelec (1910-1992).	46	Les communes du patrimoine rural de Bretagne	60
Le Breton fume-t-il ?	46	Pensée de Jules Verne	61
Temps de cuisson au naturel des coquillages et crustacés	47	Cousin à la mode de Bretagne	61
Les coefficients extrêmes des marées du port de Brest	48	Parez à virer ? Chantez !	61
Le cidre	48	La chanson des cap-horniers	62
Légende d'Ouessant	48	Le triskell	63
Les championnats du monde du lancer d'artichauts	49	2 900 monuments historiques	63
Per-Jakez Helias (1914-1995)	49	La sardine	63
		Le plaisir de la pêche aux maquereaux	63
		Les allures en voilier	64
		Faire du bruit dans Landerneau . . .	65





L'eau de Plancoët : la seule eau minérale de Bretagne	.65	Temps que les déchets mettent à se décomposer dans la mer	.82
Lexique marin	.66	Les bières bretonnes	.82
La mère Denis... « <i>C'est ben vrai, ça</i> »	.67	La coiffe bigoudène : acte de résistance ou simple coquetterie ?	.82
Apprenez le breton à votre <i>ordinateur</i> !	.67	La chanson de Robert Surcouf	.83
Les plus beaux villages de France en Bretagne	.67	Les grandes manufactures de faïence de Quimper	.84
Le chouchen	.68	L'Ankou	.84
Tintin et l'île Noire	.68	Les principales productions de l'agriculture et de l'élevage bretons	.84
Allez dire à la ville	.68	Les plus beaux enclos paroissiaux	.85
La conchyliculture	.69	Les gavottes de Dinan	.85
Breton <i>is back</i> !	.69	Mathurin Méheut	.86
Sanctuaire d'oiseaux rares	.69	Un parlement sauvé des flammes	.86
Les 10 sites bâtis les plus fréquentés en Bretagne en 2011	.70	<i>Think tank</i> breton	.87
Armor Lux	.71	Lancer de menhir : un championnat du monde à Guerlesquin	.88
La salicorne	.71	La Bretagne souillée	.88
La Bretagne, une terre d'innovation et de recherche	.71	<i>Dépendance énergétique</i> et crise de courant	.89
55 ports de plaisance	.72	Petites Cités de caractère bretonnes	.89
Les secrets des huîtres	.73	La fraise de Plougastel	.90
Des Bretons et des succès	.73	Le site nucléaire de Brennilis : <i>un démantèlement qui dure</i>	.90
Les plus grands festivals de France : la Bretagne en tête	.76	Foudroyé par la baie de Morlaix	.91
Les cafés Coïc	.77	L'hymne breton	.91
25 noms de familles bretons et leur signification	.77	Bro gozh ma zadoù	.92
Tonnerre de Brest !	.77	Le vieux pays de mes pères	.92
L'échelle anémométrique de Beaufort	.78	10 lieux extraordinaires	.93
Les coiffes	.79	Tomates <i>made in BZH</i>	.94
Le Breizh Cola	.80	Ni français, ni breton ; <i>malouin suis</i> , <i>malouin je reste</i> !	.95
Pirates et corsaires	.80	Bacyrouge et Tricouvert	.95
Le camus de Bretagne : la variété d'artichaut préférée des Français	.81	Du breton au français	.96
La sphaigne de Pylais	.81		





Record du monde du cracher de bigorneau	96	Des nœuds simples et utiles	111
Les îles bretonnes	96	Une agriculture dynamique et diversifiée.	113
Que peut-on pêcher à pied en Bretagne ?	97	L'andouille de Guéméné	113
La signalisation maritime de jour en France et en Europe	97	Les criées	113
Les marques de balisage latéral.	97	Une région riche... mais pas trop	114
Les marques de balisage cardinal.	98	Signé : Louis Guilloux	114
Anne de Bretagne : deux fois duchesse et trois fois reine	98	Il pleut sur Brest	115
La recette de la cotriade	101	La recette du <i>kig ha farz</i>	115
Lacs de Bretagne	102	Les Bretons du monde	116
Les règles générales de priorité en mer	102	Pour décrypter les noms des communes bretonnes.	117
Comment ouvrir les huîtres creuses sans se blesser	103	Techniques de pêche utilisées par les marins bretons	117
Lexique préhistorique	104	Les différentes appellations d'huîtres de Bretagne.	119
Bonnets rouges !	105	Quelques signes en plongée	119
Les peintres de la Marine nommés depuis 1980.	105	Sous la mer à Trégastel	120
Binious et bombardés	106	Bibliothèque idéale	120
La marée.	106	La ville d'Ys	121
Dans le cochon, <i>tout est bon</i>	107	Jeux traditionnels	122
Insultez-vous en breton... <i>c'est plus amusant !</i>	107	Les coefficients de marées	122
Le pâté Hénaff	108	L'usine marémotrice de la Rance	123
Noms de famille les plus courants en Bretagne	109	Guillevic... et l'amour des siens.	123
Navigateurs bretons	109	Protégeons les races bovines bretonnes	124
4 champions pour 11 Tours de France.	109	Un peintre chinois livre ses pensées sur la Bretagne	125
La Bretagne verte	110	Écologie : la Bretagne bien placée.	126
Le mal de mer : la théorie des 5 F.	110	Hénaff en orbite	126
		De Bretagne suis.	127





LES 10 PLUS GRANDES VILLES DE BRETAGNE

(Population en milliers d'habitants)

Rennes 207	Vannes 53	Concarneau . . 20
Brest 142	Saint-Malo . . . 48	Fougères 20
Quimper 64	Saint-Brieuc . . 46	
Lorient 58	Lanester 22	

TERRE-NEUVE AU TEMPS DES DORIS

Les terre-neuvas étaient ces pêcheurs qui, du ^{xvi}e au ^{xx}e siècle, quittaient chaque année les côtes européennes pour pêcher la morue sur les bancs de Terre-Neuve, au large du Canada. Dans l'extrait suivant, Roger Vercel décrit avec force une séquence de pêche :

« Les mains s'extirpent, se chaussent de mitaines, se posent sur les bredindins. — Largue toute ! Les doris tombent, giflant la mer qui crache. Les hommes, empoignant les tire-veille, s'affalent hâtivement dans les bateaux plats, puis nagent à travers la brume noire, les yeux fixés sur le compas de bois rouge. »

Et pour comprendre...

Bredindin : palan.

Doris : petit bateau à avirons, spécifique à la pêche à la morue.

Tire-veille : corde.

LES DÎNERS CELTIQUES

Représentés par une association depuis mai 2009, les dîners celtiques ont pour vocation de réunir des individus ayant comme lien et sujet les rassemblant la Bretagne et ceux qui la font.

Leur but ultime est de participer à l'amélioration de l'image de la Bretagne, de sa culture comme de son économie, et de rassembler ceux qui y contribuent. En un mot, effacer le complexe d'infériorité qui a marqué des générations de Bretons et être un réseau actif de solidarité.





GUY COTTEN

Né en 1936 à Saint-Yvi (Finistère) de parents agriculteurs, Guy Cotten n'a que 7 ans quand son père décède. Contraint de travailler très jeune, il représente une société vosgienne de salopettes.

En 1964, il ouvre un petit commerce pour vendre des vêtements de pêche aux marins de Concarneau et commence à confectionner la nuit avec sa femme ses propres cirés plus légers et plus résistants en utilisant le nylon plutôt que le traditionnel coton enduit. C'est en 1966 qu'il invente la Rosbras, cette veste conçue avec une fermeture à glissière avec double Velcro.

C'est à partir de cette année que les établissements Guy Cotten se développent, profitant du succès de leurs vêtements et de l'engouement pour la voile et la mer. La société est désormais un des leaders mondiaux pour l'équipement des marins-pêcheurs et des plaisanciers.

Aujourd'hui, l'entreprise emploie plus de 300 personnes dans le monde dont 150 à Trégunc (Finistère), après près de cinquante années d'idées, d'innovations, d'expérimentations d'abord pour les usagers de la mer puis pour l'agriculture et les loisirs en extérieur.

Il est décédé en 2013.

LES KORRIGANS

Les korrigans sont des créatures légendaires de la Bretagne. Ce nom signifie « petit nain » en breton.

D'après les contes et légendes, ils habitent dans des grottes ou des dolmens mais aussi auprès des sources ou dans les landes de la campagne bretonne.

Les korrigans peuvent être, en fonction des contes et des légendes, soit bienveillants soit malfaisants.

LE PLUS LONG FLEUVE BRETON

C'est la Vilaine qui, après avoir parcouru 225 km depuis la Mayenne, atteint l'océan à Pénestin (à 20 km au sud de Vannes dans le Morbihan).





ARMOR LUX

Armor Lux est une marque de textile et d'habillement originale qui puise son inspiration dans les couleurs de la mer et dans la Bretagne en général (marinières, tee-shirts rayés, pulls marins, vareuses, cirés, duffle-coats...). C'est aussi une entreprise qui fait le pari de maintenir une production française et qui s'est engagée dans le développement durable et dans le commerce équitable.

La salicorne

La salicorne est une plante dite halophile, c'est-à-dire qui se plaît dans un terrain salé. On la trouve dans les vasières de bord de mer et près des marais salants en Bretagne.

Appelée autrefois « bâton d'eau de mer » et aujourd'hui « cornichon de mer » (en raison de sa préparation culinaire par macération dans du vinaigre). Pour pouvoir être consommée, la salicorne est cueillie jeune aux mois de juin ou juillet.

La Bretagne, une terre d'innovation et de recherche

La Bretagne est la 5^e région française pour les dépôts de brevets français et la 4^e pour les dépôts de brevets européens, avec une forte spécialisation dans les domaines de l'électronique.

Elle emploie plus de 15 000 personnes en recherche et développement, dont 6 000 chercheurs dans les entreprises et 5 000 dans les centres publics.

La Bretagne a concentré ses efforts d'innovation dans quatre filières de pointe, dirigées collégialement par des centres de recherche et développement, dans des grandes entreprises, des PME, des *start-up* ou des établissements d'enseignement supérieur.

Ces quatre filières sont :





MATHURIN MÉHEUT

Peintre et dessinateur né le 21 mai 1882 à Lamballe (Côtes-d'Armor). Curieux et grand voyageur, après les Beaux-Arts de Rennes et de Paris, il dessine tout ce qu'il voit, y compris la vie dans les tranchées lors de la Première Guerre mondiale à laquelle il participe. Après l'armistice, il revient en Bretagne. Peintre de la Marine (1921), il sillonne toute la Bretagne et produira une œuvre grandiose que l'on peut admirer au Musée de Lamballe.

UN PARLEMENT SAUVÉ DES FLAMMES

Au cours de la « guerre folle » (nom donné à la guerre de 1485 à 1488 opposant de grands féodaux, dont le duc François II de Bretagne, à Anne de Beaujeu, régente de France après la mort de Louis XI), François II de Bretagne établit un parlement souverain à Vannes en 1485.

Étonnamment, la guerre folle constitue le début du processus de rapprochement entre le duché de Bretagne et le royaume de France. Ce processus est conclu par l'acte d'Union rattachant le duché de Bretagne au royaume de France confirmé par un édit promulgué à Nantes et signé par François I^{er} le 13 août 1532.

C'est Henri II qui signe en mars 1554 l'édit de Fontainebleau créant ainsi le Parlement de Bretagne, cour souveraine « gardienne des coutumes des pays de l'ancienne France ».

Ce parlement a siégé, en fonction des événements politiques et des décisions des rois de France à Nantes, à Vannes et à Rennes (au couvent Saint-François). Ce n'est qu'à partir de 1561 que les sessions du Parlement ne se tiennent qu'à Rennes.

La construction du palais du Parlement de Bretagne commence le 15 septembre 1618. Mais c'est seulement en janvier 1655 que la Cour et les parlementaires peuvent s'installer et prendre possession de l'édifice. Les derniers travaux intérieurs sont définitivement achevés en 1709.

En 1788, le Parlement de Bretagne s'oppose aux édits créant les « grands baillages » et refuse de nommer des députés aux états généraux. Le Parlement de Bretagne est dissous par la Révolution française le 3 février 1790.





DES NŒUDS SIMPLES ET UTILES

Le nœud en « 8 » : nœud d'arrêt très simple d'exécution.



Le nœud plat : nœud élémentaire fort utile pour relier deux cordages de même diamètre.



Le nœud d'écoute : nœud utilisé pour relier des cordages de diamètres différents.





– L'île d'Ouessant

« Après mon voyage sur l'île d'Ouessant, j'ai l'impression que la nature merveilleusement changeante et extraordinairement riche pénètre en moi et que mon esprit en devient plus souple, plus alerte et tout illuminé de pensées fantastiques. »

He Yifu, *Le Voyage d'un peintre chinois en Bretagne*, Éditions Ouest-France, 2002

ÉCOLOGIE : LA BRETAGNE BIEN PLACÉE

Établi par l'hebdomadaire *La Vie*, un palmarès des départements les plus écolo a été dressé selon les huit critères suivants : gestion des déchets, énergie renouvelable, agriculture biologique, qualité de l'air, qualité de l'eau, agenda 21, protection de la biodiversité et consommation durable. Si le nord et l'est de la France affichent des résultats très médiocres allant de la 83^e à la 91^e place, la Bretagne fait figure de proue toute « verte ». Le Finistère occupe la 4^e place ; suivent l'Ille-et-Vilaine (7^e), le Morbihan (9^e), et les Côtes-d'Armor (12^e).

Hénaff en orbite

C'est à Pouldreuzic (Finistère) que Loïc Hénaff, le patron de la conserverie du pâté éponyme, a présenté à la presse son trophée très « spatial ». En effet, la maison Hénaff a reçu en décembre 2013 le certificat d'habilitation du Centre national d'études spatiales. Ce sésame permet à Hénaff de conditionner de bons petits plats préparés par de grands chefs français pour les astronautes de la Station spatiale internationale. Vingt-cinq recettes ont été choisies par la NASA, dont le homard breton aux algues ou le canard confit aux câpres. Des mets à déguster uniquement dans les grandes occasions bien sûr. Premier décollage des conserves : juin 2014.





DE BRETAGNE SUIS

Seigneur me voici c'est moi
je viens de petite Bretagne
mon havresac est lourd de rimes
de chagrins et de larmes
j'ai marché
Jusqu'à votre grand pays
Ce fut ma foi un long voyage
trouvère
j'ai marché par les villes
et les bourgades
François Villon
dormait dans une auberge
à Montfaucon
dans les Ardennes des corbeaux
et des hêtres
Rimbaud interpellait les écluses
les canaux et les fleuves
Verlaine pleurait comme une veuve
dans un bistrot de Lorraine
Seigneur me voici c'est moi
de Bretagne suis [...]

XAVIER GRALL, *SOLO*, ÉDITIONS ROUGERIE, 2010

