

Carole Pirmez • Lynä

L'ORACLE DE LA FEMME GUÉRISSEUSE

44 cartes et son livre d'accompagnement
pour **éveiller la femme médecin**
qui sommeille en vous !



Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Alexandra Delhommeau
Relecture/correction : France Facquer
Photographies pages 153 et 155 : archives personnelles des auteures
Illustrations : Lynä

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2023
ISBN : 978-2-416-00824-5

Carole Pirmez
Illustré par Lynä

L'Oracle de la femme guérisseuse

44 cartes et son livre d'accompagnement
pour éveiller la femme médecin
qui sommeille en vous !

● Éditions
EYROLLES

Sommaire

Avant-propos	9
L'oracle	11
Les cartes.....	21
1. Accueille ta fertilité créative.....	22
2. Crée l'onde du bonheur	24
3. Ose l'expression de ta sensibilité.....	27
4. Deviens l'artiste de ta vie.....	30
5. Traverse l'obscurité jusqu'à la lumière du sacré.....	33
6. Persévère vers l'amour vrai	36
7. Ton âme sœur te protège	39
8. Accepte la fin d'un monde	42
9. Vis le bonheur au présent.....	45
10. Détends-toi dans ton cocon de guérison.....	48
11. Incarne ta lumière céleste.....	51
12. Réconcilie-toi avec le nectar de ta féminité.....	54
13. Prends de la hauteur	57
14. Protège ton esprit de la démence du monde.....	60
15. Laisse-toi séduire par la magie d'une rencontre.....	63
16. Pose l'intention d'un rêve nouveau	66

17. Rayonne ta sensualité.....	69
18. Sois attentive aux guidances de la vie.....	72
19. Tu portes en toi un trésor.....	75
20. Ton éveil spirituel est illimité.....	78
21. L'union est la force.....	81
22. Divine réalité : tu es accompagnée.....	84
23. Autorise-toi le pardon.....	87
24. Offre-toi la liberté d'être toi-même	90
25. Contente-toi des plaisirs simples de la vie	93
26. Relativise le temps qui passe	96
27. Simplifie-toi la vie.....	99
28. Réintègre la sagesse de tes mères.....	102
29. Tu es l'origine sacrée	105
30. Partage ta lumière	108
31. Soigne l'œuvre de ta prochaine naissance.....	111
32. Explore ta spiritualité.....	114
33. Expérimente la complétude.....	117
34. Régénère-toi de l'intérieur.....	120
35. Libère la joie.....	123
36. Exprime tes sentiments.....	126
37. Retrouve le calme et la paix	129
38. Accueille tes excès et éveille tes sens.....	132

39. Aie confiance en toi !	135
40. Demande et tu recevras !.....	138
41. Succombe à la caresse du monde	141
42. Ambitionne la passion.....	144
43. Retrouve ton paradis intérieur.....	147
44. Développe l'esprit de coopération	150
À propos de l'auteure.....	153
À propos de l'illustratrice.....	155

Avant~propos

Qu'il s'agisse de la première fois ou non, s'offrir un nouvel oracle est une sorte de célébration. Une reconnaissance de soi, un état des lieux du chemin déjà parcouru, mais aussi de celui que nous pouvons choisir d'arpenter encore et encore vers un état de mieux-être général. Une décision, un choix, un souhait de cheminer d'un pas de plus à chaque fois. Vers soi-même, vers l'autre, vers une sensation d'accomplissement personnel. Avancer sur les sentiers de la vie avec conscience, amour et bienveillance : telle est la quête de *L'Oracle de la femme guérisseuse*. Il en faut peu pour être heureux. Pourtant, dès lors que notre esprit se laisse aspirer par le cortège de pensées qui pilotent souvent notre quotidien, nous pouvons commencer à douter, à perdre nos repères, à ne plus nous sentir ancrées dans la matière. Une part de nous connaît la solution, mais l'autre part ne souhaite pas toujours l'entendre. Pourquoi sommes-nous si souvent amenées à revivre les mêmes blessures ? Comment changer nos schémas de croyances ? Combien de temps devons-nous attendre encore avant de réussir à nous aimer pleinement ? Aidée par cet oracle, vous récupérez vos lettres de noblesse. Vous diluez dans votre quotidien de nouvelles habitudes, vous élèverez votre niveau de conscience, vous surferez sur une nouvelle vague d'authenticité. Observer notre réalité avec un regard neuf est une simple question de choix. Sans avoir à changer notre

personnalité, sans avoir à oublier les épreuves de vie qui nous ont aidées à nous dépasser. Avoir la foi ! En un dieu, en l'univers, en la nature. Croire en la vie, en soi, en l'autre. Quelles que soient vos croyances religieuses, philosophiques et/ou spirituelles, aucune contrainte n'est posée. *L'Oracle de la femme guérisseuse* est accessible à quiconque souhaite se reconnecter à sa puissance féminine, à sa divinité, à son épanouissement personnel. La nature en est ici la messagère et l'intermédiaire qui réunit l'essence des végétaux à l'origine de la vie humaine. Peu importe votre humeur ou votre âge, ne vous posez aucune limite ! Incarnez la puissance de vos mères, de vos grands-mères. Vivez votre liberté d'être heureuse sans aucune condition ni frontière. Devenez, pour un moment au moins, votre priorité absolue. De cette manière, cet oracle pourra vous accompagner et vous permettre de vous reconnecter à vos parts oubliées, enfouies, ensevelies en vous. Aidées par les mots et inspirées par la magie de chaque illustration, vos guérisseuses intérieures, celles qui, malgré vous, vous ont toujours accompagnée, s'éveillent et se révèlent. Soyez patiente et souvenez-vous toujours que le but du chemin à parcourir est le chemin lui-même. Vivre au présent, ici et maintenant. À vous de jouer ! Beau voyage !

Carole Pirmez

L'Oracle

Certains projets naissent d'une évidence, d'autres d'une rencontre. Certaines rencontres nous mènent vers un nouveau projet, certains projets nous guident vers de nouvelles rencontres. *L'Oracle de la femme guérisseuse* m'a été soufflé à l'oreille. Au-delà d'une intuition, la voix de mon ange, de mon guide, de mon âme, a parlé.

Comme à mon habitude, je me suis douchée ce matin-là en chantant, en dansant sous la douche brûlante qui précède toujours le jet d'eau glacée de ma matinée. Bercée par les chants de mantras que j'adore écouter dans ces moments-là, une petite voix en dedans a résonné : « Apprends à mieux connaître la nature et les fleurs, écris à ce sujet. » Il est rare qu'une guidance puisse être aussi détaillée. Je savais quelles premières fleurs étudier, quelles maisons d'édition contacter et avec quelle illustratrice travailler. Et de manière tout à fait inattendue, au même moment naissait *L'Oracle du tambour. Voyage cosmique au cœur de l'être* (publié aux éditions Véga). Deux univers différents, mais ô combien parallèles et fusionnels ! Par un concours de circonstances, alors que je venais de rédiger les premières cartes de *L'Oracle de la femme guérisseuse*, mon attention et mon temps ont été accaparés par la naissance de mon *tambour chamanique* et de l'oracle qu'il a inspiré. Parfois, certaines maquettes restent inachevées. Cela a été le cas pendant plus d'une année avec *L'Oracle de*

la femme guérisseuse. Mais dès les derniers mots de *L'Oracle du tambour* rédigés, la passion, l'enthousiasme et la foi de ma guérisseuse intérieure se sont à nouveau imposés à moi.

Bien que la nature ait toujours été le fil conducteur entre mes différentes passions, mes compétences en botanique restaient limitées. Mais quand l'appel se fait, il va bien au-delà. Au-delà de nos croyances, au-delà de nos compétences. Au-delà de la maîtrise que nous avons d'un sujet. Au-delà de notre sentiment de légitimité, de notre sensation de ne pas être assez. Bien plus fortes que la raison, la passion et la soif d'apprendre venaient à nouveau d'être éveillées.

J'ai repris le chemin, là où je l'avais arrêté. J'ai observé le soleil se lever, j'ai laissé la lune me guider. J'ai marché en forêt, j'ai posé mes pieds nus dans la terre, j'ai pris soin de bien respirer. Très vite, je me suis recommandé un nouveau rythme, un nouvel élan. Illustratrice recontactée, maison d'édition sollicitée.

Pendant ce temps, de nouveaux végétaux frappaient chaque jour à ma porte comme pour me demander un *laissez-passer*. Être intuitive et éveillée est aussi simple que cela. Prendre le temps d'écouter, d'entendre, de voir ce qui se passe autour de nous, mais aussi à l'intérieur de nous. Trouver des voies de reliance, oser emprunter les chemins sinueux qui parfois nous sont suggérés. Cela peut faire peur. Sortir de sa zone de confort peut faire naître le doute et un sentiment d'insécurité.

Coquelicot, cerisier, fleur de Tiaré. Le trio de mon enfance, de ma vie d'adulte, et de l'île d'outre-mer dont la vibration me fait tant rêver. Chaque carte de cet oracle a demandé sa place.

Merci à ces femmes, à ces hommes, qui m'entourent et dont l'énergie m'a permis de mieux comprendre et de mieux ressentir pourquoi tel arbre, telle fleur, tel végétal est celui qui occupe leurs pensées. Rien n'est hasard. Dès lors que nous choisissons d'élever notre vibration personnelle, notre connexion avec la nature redevient tout à fait naturelle. Une sorte de coup de foudre où il n'est pas nécessaire de se parler pour se comprendre. Un échange qui peut se faire par un regard, par une caresse, par un parfum suave qui enivre notre cœur, bouleverse notre esprit. Étudier, canaliser, rédiger. Chaque étape du processus trouve son sens dans cette réalité. Puisse *L'Oracle de la femme guérisseuse* éveiller en chaque être un regain de confiance, une forme d'évidence. Semer des graines est ma passion, les arroser une de mes missions. Ensemble, maintenant, je nous propose de les cultiver.

LA FEMME GUÉRISSEUSE

Comme l'oiseau qui vole dans le ciel, comme la biche qui laisse ses empreintes en forêt, en chaque femme, en chaque être, sommeillent plusieurs guérisseuses. Il y a ces femmes qui ressentent, celles qui voient. Il y a celles qui touchent, celles dont la voix converse spontanément avec notre âme. Il y a ces femmes fortes, celles qui, sur leurs épaules, supportent tout. Il y a ces femmes qui écoutent, celles qui couvent, celles qui content. Il y a celles qui connectent, qui tissent des liens, qui unissent. Il y a celles qui d'un mot soignent, qui par un remède ou par un regard accompagnent. Il y a ces femmes dont l'amour transpire, déborde, inspire. Femmes, mères, filles, grands-mères. Chacune à notre place et pourtant toutes « rangées dans le même sac ». Il

en a fallu du temps pour voir germer en ce monde les prémices du nouvel âge tant attendu. L'ère du Verseau, l'ère de l'expérience, de l'expansion, de l'expertise. Cette époque formidable où le savoir se transmet, où le secret est partagé. Tout se sait ! Combien sommes-nous à nous sentir différentes ? Hypersensibles, éveillées, conscientes ?

La femme guérisseuse nous convie à sa cérémonie. Celle de la vie, de la passion, de l'amour. Elle nous propose de venir puiser en dedans, d'explorer nos ressources, d'utiliser toutes nos cartouches. Elle nous aide à poser un cadre, à retrouver notre optimisme. À oser tenter, explorer, rêver. Sans limites, au-delà de toute frontière. Fille de la terre, de la lune, du soleil. bercée par la magie des éléments : air, eau, terre, feu, éther. Comprendre notre lien à la nature, descendre puiser notre force dans nos racines.

Quelles que soient notre culture ou nos origines, l'eau nous purifie, le feu nous anime. Car au-delà de notre apparence physique, au-delà de nos habitudes et de nos schémas de croyance, nous sommes toutes et tous pareils. Coulés dans un moule, en apparence éternels, mais non sans raison mortels. Sur cette terre, nous sommes de passage. Notre âme a choisi son voyage. Nous nous posons des tas de questions, nous sommes souvent à la recherche de solutions. Et pourtant, sous nos yeux, à la portée de toutes et tous, la nature reste présente et nous guide. Elle nous offre son panel de couleurs, partage avec nous la magie de ses odeurs. De toutes formes, en tous lieux. Arbres, fleurs, lichens, champignons.

Cet oracle se veut être un rappel, une forme d'évidence. Une guidance qui a pour intention de nous reconnecter à ce qu'une

part de nous-mêmes sait déjà de façon inconsciente. Une énergie créative, un sentiment de légitimité. Offrir notre pardon, renouer avec nos grandes passions. Chaque carte, chaque visite, est une invitation, une ouverture, une vibration.

Partant du principe que tout est juste, je vous propose de vous laisser guider sur ce chemin de délivrance. Apprendre à s'aimer est la première des clés. Selon mon schéma de croyance, vivre une guidance signifie se laisser porter avec confiance tout en gardant notre pouvoir, notre puissance. Car nous sommes les seules à savoir ce qui est bon pour nous et ce qui ne l'est pas. En tous lieux, en tout temps, nous sommes maîtresses et maîtres de nos actes, de nos choix. Tel un miroir, *L'Oracle de la femme guérisseuse* vous propose avec humilité de vous aider à vous reconnecter à ce que votre âme sait. Une piqûre de rappel dont la seule prétention est de nous permettre de renouer avec ce que nos ancêtres maîtrisaient. Revenir à la source, voyager plus légères. Nous réconcilier avec l'éphémère, vivre notre vie dans la conscience de ce rêve éveillé.

COMMENT UTILISER CET ORACLE ?

- **Première approche**

Avant de vous aventurer dans un tirage, je vous invite à vous imprégner de votre oracle. Prenez le temps d'observer chaque carte, prenez soin de les toucher une à une. Éveillez vos sens, fermez les yeux, humez. Pour une nuit ou pour une semaine, emportez-les dans votre chambre à coucher. Déposez-les sous votre oreiller pour les imprégner de votre énergie, pour partager avec elles les secrets de votre monde onirique.

Chaque tirage de carte est propre à vos croyances, à vos ressentis, à vos habitudes. Le seul mot d'ordre ici est : *Faites-vous confiance !*

Peut-être aurez-vous envie de tirer une carte chaque jour. Peut-être vos rendez-vous avec votre oracle seront-ils hebdomadaires. Respectez votre rythme et suivez votre instinct.

Bien sûr, certaines choses ressembleront à des redites. Certains éléments éveilleront probablement chez vous la petite voix qui se dit : « Je sais déjà. » Surtout, ne restez pas bloquée là. Poursuivez votre lecture, laissez-vous inspirer par l'illustration. Par la répétition, par la persévérance, nous apprenons. Tant qu'un message ou une guidance n'a pas été intégré, il est très probable qu'il/elle vous rende à nouveau visite. Certaines cartes sortent toujours, d'autres jamais. À vous de voir, de ressentir, de percevoir ce que cela implique, ce que cela *place en miroir*. Lâcher-prise et accueil deviennent vos meilleurs amis si vous souhaitez grandir en vous-même et laisser la beauté de votre propre guérisseuse vous inspirer.

À la fin de chaque guidance, plusieurs formules vous sont proposées : *ode aux élémentaires, baume créatif, graine de douceur, rituel lunaire* ou *nectar divin*. Leur vocation première est de vous aider à vous imprégner de l'énergie de la carte tirée. Une sorte de bonus sur lequel vous pouvez vous appuyer pour intégrer et vous imbiber des pistes de guérison que Dame Nature vous propose. Reconnaître, écouter, vivre et libérer vos émotions : telle est la proposition de *L'Oracle de la femme guérisseuse*. En adéquation

avec votre être profond, il est plus simple et naturel de vous épanouir dans votre environnement.

Prendre soin de soi-même est une gymnastique qui devient habituelle lorsque nous amenons de la conscience sur l'expression de nos cinq sens.

- **Tirage à une carte**

Le tirage à une carte est le plus simple et le plus rapide. Il vous permet de répondre à une question spécifique. Il offre un regard neuf sur une situation dans laquelle vous pouvez vous sentir enchevêtrée. Il vous apporte une guidance pour votre journée.

Pour ce faire, il est important de vous créer un espace d'intimité. Un lieu calme et sécurisé où vous ne serez pas dérangée. Sur une table, au sol, sur votre lit ou sur un tissu, disposez en éventail les cartes préalablement mélangées. Amenez de la présence dans votre posture, respirez lentement et profondément. Puis, formulez à voix basse ou mentalement une question ouverte (c'est-à-dire une question dont la réponse sera autre que *oui* ou *non*). Restez dans la dynamique de poser une intention en vous détachant au maximum d'une réponse ou d'une attente spécifique.

Demandez ensuite à l'oracle de vous offrir sa guidance. Formulez votre demande avec le cœur plutôt qu'avec votre mental. Puis glissez votre main gauche au-dessus des cartes et ressentez. Un picotement ? Une sorte d'attraction ? Choisissez votre carte sans réfléchir. Retournez-la et lisez son nom, inspirez-vous de son illustration. Il n'existe pas de bon ou de mauvais tirage.

Tout est juste et parfait. Chaque enseignement trouvera sa place dans votre semaine, dans votre journée. Référez-vous ensuite au livre d'accompagnement pour y découvrir le message et la guidance de la femme guérisseuse. Gardez votre carte à portée de main ou bien placez-la sur votre bureau ou votre table de nuit par exemple. Observez-la plusieurs fois dans la semaine ou la journée.

- **Tirage à trois cartes**

Optez pour ce tirage si vous cherchez à obtenir une vision plus globale d'une situation. Veillez à préparer ce tirage de la même manière que celui à une carte.

Posez l'intention d'obtenir une guidance sur du plus long terme. Demandez à l'oracle de vous aider à dénouer une situation et de vous montrer un chemin de résolution.

Puis piochez trois cartes de la main gauche, quand votre corps sera « prêt ».

Disposez-les de gauche à droite devant vous sans en découvrir, dans un premier temps, ni les noms ni les illustrations.

Posez la main gauche sur la carte de gauche et retournez-la. Ressentez ce que vous inspire la carte et découvrez ensuite son message dans le livre. Faites la même chose pour les deux autres cartes.

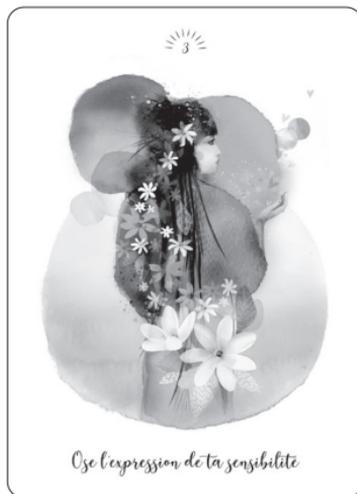
Donnez du sens et tissez le lien entre les trois messages et guidances reçus. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à prendre note de vos ressentis et/ou des enseignements que vous avez la sensation d'avoir reçus. Entretenez le plaisir et l'intention.

Détachez-vous au maximum de la recherche d'un résultat.
Ensuite, ouvrez vos yeux – mais surtout votre cœur – aux
messages et aux signes qui se placeront sur votre chemin.



3.

Ose l'expression de ta sensibilité



ÉLÉMENT VÉGÉTAL

La fleur de Tiaré

MOTS SEMENCES

Repos – énergie – beauté – (re)naissance – guérison

GUIDANCE POÉTIQUE

Les ailes déployées, je suis venue t'accompagner sur le chemin de la guérison. Je te vois. Toi. Telle que tu es vraiment. Authentique fragilité. Charme tremblant. Douceur acidulée.

Là où certains perçoivent à peine l'onde de ta véritable nature, d'autres prennent le temps de t'observer. Avec patience, tu les laisses alors pénétrer dans l'antre de ton île sacrée. Car ton approbation et ta confiance, naufragées de tes douleurs passées, demandent à être protégées. Digne gardienne de leur destinée, sur ton cœur, je dépose le parfum d'une caresse envoûtante et, par là même, j'apaise tes douleurs, tes craintes, tes pleurs.

Il ne faut point de larmes au corps pour pleurer si ta divinité n'ose l'exprimer. Le temps est venu de laisser les rivières qui traversent ta chair s'épanouir. À la tombée de la nuit, ou au petit matin, autorise-toi l'expression de ton chagrin. Libérée de la moiteur qui en toi s'est cristallisée, tu renais. Aie confiance en moi et lâche la liane solide à laquelle tu es restée attachée depuis si longtemps. Allonge-toi. Des mains au cœur, du cœur à l'âme. Repose-toi.

Un chant d'amour venu tout droit du centre de la terre commence à te traverser, à panser tes plaies. Son onde suave voyage en toi. Elle hydrate chacune de tes cellules, chaque pétale de ton jardin secret. Respire cette joie nouvelle. Ressens ce nouveau départ qui s'installe.

Ô toi, rivière sacrée, laisse la brume se déposer sur tes marais les plus asséchés.

QUINTESSENCE VÉGÉTALE

Je cicatrise tes plaies les plus profondes.

GRAINE DE DOUCEUR

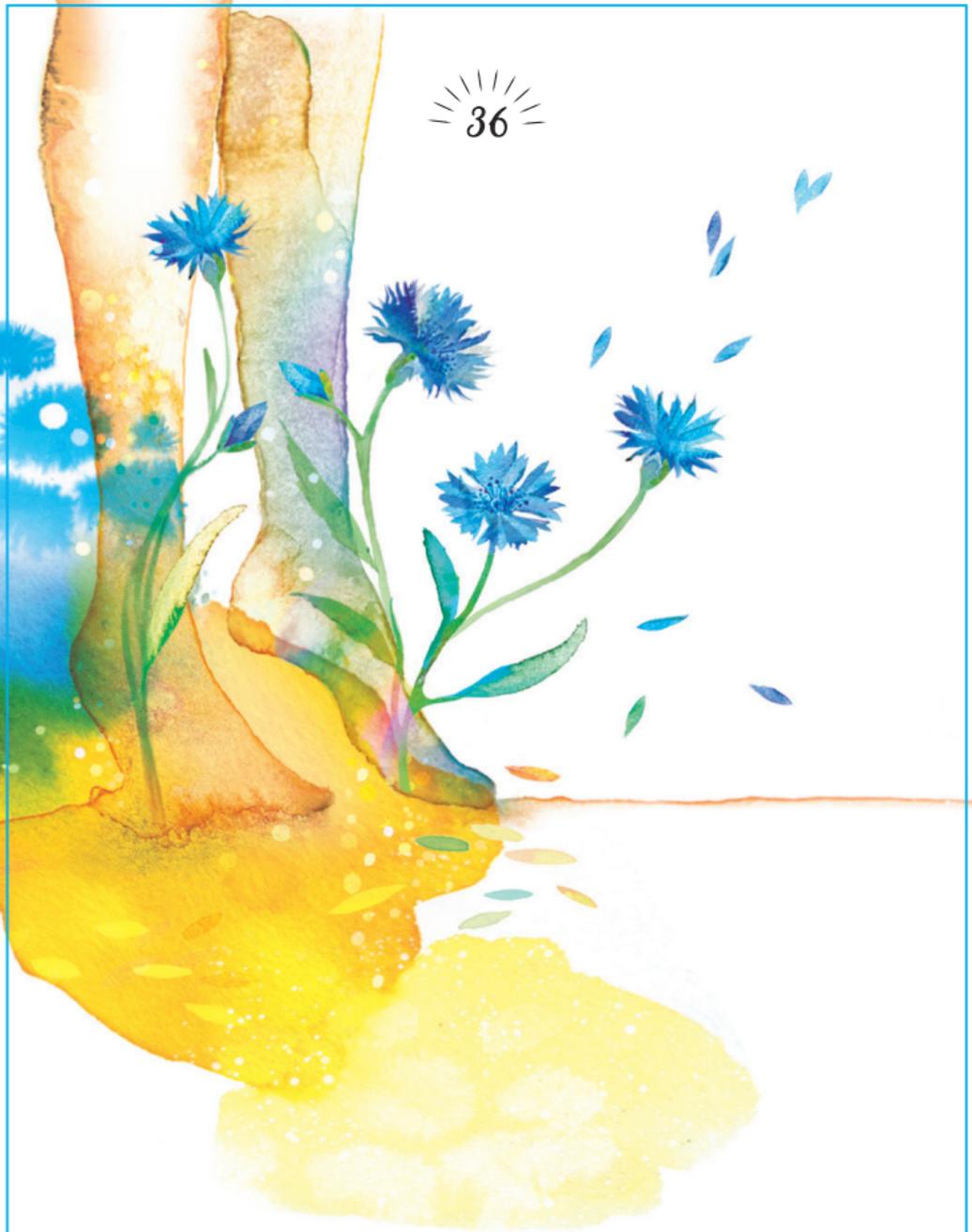
Place les mains sous un fin filet d'eau fraîche, ferme les yeux, et pose l'intention de t'unir à ce fluide limpide. Que son esprit puisse depuis ton visage dissoudre l'ancien et fertiliser de nouveaux projets.



Ose l'expression de ta sensibilité



Rayonne ta sensualité



Exprime tes sentiments

